

Miríela

NEWS

Digital 

Edición No. 171 - Año 3

Mafer Pérez y Robert Vélez

felizmente casados

¡DETALLES DE LA BODA DEL AÑO!

De Frente



En exclusiva:

Mafer Pérez y Robert Vélez

felizmente casados

Lo que inició como una amistad casual se convirtió en un amor que los llevó al altar. Mafer y Robert nos revelan cómo descubrieron que estaban destinados el uno para el otro, junto con los momentos más emocionantes de su inolvidable noche de bodas.

Su historia de amor

“Conocí a Robert hace 3 años; nos vimos un par de veces por amigos en común, pero fue hace 2 años, en un concierto, donde empezamos a tener una conexión más cercana. Disfrutaba mucho de pasar tiempo con él, pero nunca imaginé que se convertiría en el hombre al que amaría con todas mis fuerzas, y con quien llegaría al altar”.

El uno para el otro



“Además de su atractivo físico, lo que más me atrajo de Mafer fue su maravilloso corazón. Su dedicación como madre, su paciencia y su constante preocupación por su hija, me hicieron sentir que ella era la mujer con la que deseaba pasar el resto de mi vida y a quien amaré hasta el último día”.



Una hacienda situada en las afueras de Chone, Manabí, fueron el escenario ideal para que Mafer y Robert sellen su amor ante los ojos de Dios.

Un sueño inesperado



"Mi vestido, maquillaje y peinado estaban exactamente como los imaginaba. Amé mucho esta parte de mi boda; creo que todas deseamos lucir preciosas en ese día tan especial".

"Nunca imaginé casarme y vestirme de blanco. Desde los 14 años he trabajado duro, siempre me he enfocado en mi crecimiento laboral y profesional. Nunca había conocido a un hombre que estuviera tan lleno de amor y con el deseo de formar un hogar, tener hijos y mantener el respeto y la fidelidad. Fue todo eso lo que me motivó a casarme y que se convirtiera en una de las mejores decisiones de mi vida."

Los momentos más emotivos de la gran noche de bodas



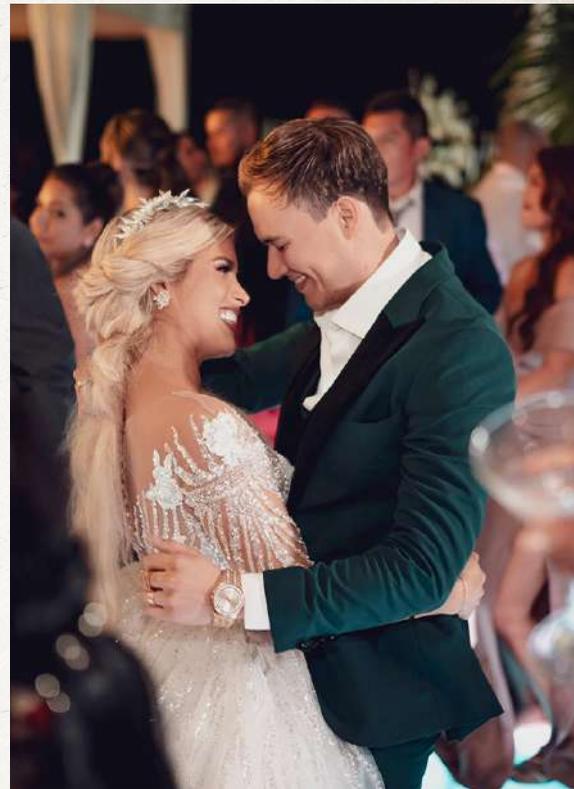
"Mi momento más emotivo fue en el altar, durante el intercambio de votos. También, el momento del vals fue especial, ya que nos permitió abrazarnos y conversar con nuestros padres y hermanos. Y lo más divertido el show de baile, ¡fue un espectáculo!", Mafer.



"Mi momento favorito de la boda fue ver cómo Mafer disfrutaba de nuestro día como nunca antes lo había hecho. Siendo sincero, Mafer es de la que siempre se queda dormida en las fiestas, pero esta vez se divirtió como debía ser, y la verdad es que verla tan feliz fue lo mejor para mí".

Una nueva vida de casados

"Hace un par de meses que vivimos juntos y hemos formado una familia muy unida. Le damos mucho amor a Alaia, cocinamos juntos todas las noches, pero también sabemos que no todo es color de rosa, por lo que seguimos trabajando en resolver nuestras diferencias mediante el diálogo, la empatía y la comprensión", Mafer.



Expectativas de vida en pareja

"Esperamos crear proyectos y cumplirlos juntos, ser el soporte el uno del otro en momentos difíciles, y, sobre todo, tener el don de la comunicación y la empatía para entendernos y resolver los problemas que puedan surgir. Además, anhelamos construir un hogar donde nuestros hijos vean que sus padres se aman y crezcan con el ejemplo de que el amor implica respeto, lealtad, fidelidad y trabajo en equipo constante", Mafer.

1 PRIMER
PARACETAMOL
BEBIBLE



ALIVIO FLASH
AL DOLOR Y LA FIEBRE



PREPARA TU PROPIO SUERO CASERO PARA COMBATIR EL DENGUE



Dr. Washington Alemán
Infectólogo

La clave para no presentar complicaciones con el dengue es mantener una adecuada hidratación y evitar la automedicación. Los sueros de rehidratación son una excelente opción, incluso desde casa puedes preparar tu propio suero con un litro de agua, una cucharadita de azúcar, otra de sal, una pizca de bicarbonato y unas gotas de limón.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/j8c5c>



Dr. Edgar Lama
Cardiólogo

¿Por qué los baños de hielo pueden ser TAN PELIGROSOS?

Cuando te sumerges en una tina de hielo, las arterias se contraen para reducir el flujo sanguíneo y evitar la pérdida de temperatura corporal. Sin embargo, si la sangre se enfría demasiado, este mecanismo puede llevar al cuerpo a un estado de paro cardíaco.



No hay evidencia científica que respalde los beneficios para la salud de los baños de hielo. Lo que sí se comenta es que estos baños generan una liberación excesiva de dopamina, lo cual puede ser beneficioso, especialmente a personas con ansiedad.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/ppsnj>



Dr. Kléber Ollague
Dermatólogo



¿Te PICA mucho el cuerpo por la noche? Presta atención, podría ser SARNA



La sarna es una enfermedad infecciosa y muy contagiosa. Si presentas picazón en el cuerpo por las noches y erupciones en la piel, realízate un diagnóstico lo más pronto con un parasitólogo.

A menudo, la sarna se confunde con alguna forma de alergia, lo que puede llevar a un tratamiento inadecuado con cortisona, haciendo que esto se agrave mucho más.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/n4jt0>





Powered by
Arizona State University®

CAMPUS GUAYAQUIL

RE INVEN TE MOS EL FUTURO

ALIANZA ÚNICA
PARA LA INNOVACIÓN CON



SÉ PARTE EN
UIDE.EDU.EC



/uide_ec



/uide_ec



098 388 5624



/uideonline



/uide



Gino Escobar
@ginobudista

Analizando la psiquis de Mayra S.

La avaricia se manifiesta como una descarga de dopamina que te hace experimentar una sensación de vitalidad y logro, a menudo confundida con el éxito y la felicidad. Quienes la padecen nunca se sienten satisfechos y siempre anhelan más.

En el caso de Mayra S., ella encarna el 90 % del tejido social, una mujer atrapada en la búsqueda de fama, poder y fortuna. Es el arquetipo de alguien que, al adquirir poder, carece de las bases sólidas necesarias para hacer un uso adecuado del mismo, y termina desviándose.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/g8grz>



Martha Martínez
@marthamartinezhidalgo

¿QUÉ HAY DETRÁS DE LA ECUATORIANA QUE DEJÓ MORIR A SU HIJA?

Actualmente, se tiende a catalogar como trastornos mentales a todo aquello que anteriormente denominábamos como maldad. Ahora, se asume que una mujer que está deprimida tiene derecho a abandonar su hogar y permitir que su hija muera de hambre.

Personalmente, como psicóloga, no estoy de acuerdo con esta idea. No creo que este comportamiento esté vinculado con la depresión, ya que cuando uno está deprimido, puede refugiarse en la cama, pero jamás optaría por unas vacaciones. Por eso, tanto hombres como mujeres, es crucial prestar atención al tipo de persona que eligen como progenitor de sus hijos.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/p6a95>



Contenido extraído del programa *Qué Pasa con Mariela*. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

Si huele a limpio... huele a:

Kalipto®

Nueva Fragancia



24
Horas
de fragancia





Bruno Sánchez
@brunonutricion

TRUCO PARA HIDRATARTE MEJOR EN OLAS DE CALOR

La mejor forma de mantenerte hidratado durante días de altas temperaturas es tomar por la mañana una pizca de sal disuelta en medio vaso de agua. Es importante evitar el consumo excesivo de harinas durante el día, ya que esto puede provocar retención de líquidos y aumentar la deshidratación. Además, este truco también puede ayudar a aliviar la migraña.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/jvq2hm>



Jessica Orellana
@nutrisalud_ec

Azúcar vs. Glucosa: ¿CUÁL AFECTA A TUS HIJOS?



Existe la falsa creencia de que los niños necesitan azúcar para obtener energía, cuando en realidad lo que el cerebro requiere es glucosa, la cual puede obtenerse de una amplia variedad de carbohidratos de calidad. Por el contrario, el exceso de consumo de azúcar en los niños puede predisponerlos a procesos de hiperestimulación que afectan su crecimiento y aprendizaje



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://xooxox xoxoxo>



Multivitamínicos para niños: ¿son realmente necesarios?

En las últimas tres décadas, se ha observado una preocupante disminución de nutrientes en los alimentos. Por ejemplo, en 1985, el brócoli contenía un 70% más de calcio y un 80% más de hierro que en la actualidad. Esta tendencia se atribuye principalmente a la sobreexplotación de las tierras. Por lo tanto, desde mi experiencia profesional, sí recomendaría considerar la suplementación con multivitamínicos para niños.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/0oze5>





¡La Pureza del Sabor!



Síguenos en:



Otro producto: Alimec.

CEREMONIA DE COLOCACIÓN DE LA PRIMERA PIEDRA DE THE FALLS LYFE STYLE CENTER 2

The Falls Lyfe Style Center 2, el innovador proyecto diseñado por la firma Gómez Platero, ofrecerá próximamente una combinación de unidades residenciales, comerciales y corporativas en el kilómetro 3 de la avenida Samborondón. La ceremonia de colocación de la primera piedra contó con la participación de constructores, inversionistas y autoridades municipales.



Ricardo Fernández, Juan Xavier Chávez, César Macías, Juan Xavier Benedetti y Juan José Yúnez, alcalde de Samborondón.



Juan Xavier Chávez, Paola Andrade, Roxana Zhindón y Andrés Achi.



Mariela Orozco, Juan José Yúnez y Martha María Mora.



Juan Xavier Chávez, Roxana Zhindón, César Macías, Ricardo Fernández, Juan José Yúnez y Juan Xavier Benedetti.



César Macías, Sarita Hungría, Paola Rivera y Daniela Iturralde.



Cocinemos con

Mariela

MIRA TODOS LOS VIERNES UN NUEVO
CAPÍTULO POR EL CANAL DE YOUTUBE

MARIELA TV



@marielaviteri
@fmradiofuego
@revistamariela



/MarielaViteri
/Fuego 106.5 FM



@marielaviteri
@fuego106.5
@revistamariela

SUPERCINES ORELLANA ABRIÓ SUS PUERTAS

El nuevo Supercines Orellana tiene una capacidad para aproximadamente 1.539 personas y cuenta con diez salas generales (incluyendo IMAX), de las cuales 8 son VIP, todas equipadas con un moderno sistema de proyección Christie Laser que ofrece una gama de colores más amplia y una imagen más realista.



La cadena Supercines inauguró en el norte de Guayaquil su nuevo complejo, denominado Orellana.



Marcela Aguiñaga, prefecta del Guayas; Alberto Molina, gobernador del Guayas; Johnny Czarninski, director de Corporación El Rosado, y Aquiles Alvarez, alcalde de Guayaquil.

Durante el acto inaugural, Johnny Czarninski, director de Corporación El Rosado, a la que pertenece Supercines, señaló que el complejo de cines es "el más moderno de Latinoamérica".

El complejo cuenta con un amplio patio de comidas junto a reconocidas franquicias de restaurantes como Carl's Jr., IHOP y Chili's.



Carl's Jr. Ecuador cuenta con un local en el patio de comidas y un restaurante en la planta baja, que ofrece servicio Drive Thru, ampliando así su presencia a 26 puntos de venta en todo el país.



Con la apertura de este nuevo local en Supercine Orellana, Chili's fortalece su presencia en la ciudad de Guayaquil, agregándose a los ya exitosos establecimientos ubicados en todo Ecuador.

PUMARES CUMPLE DOS DÉCADAS EN EL MERCADO DE LA COMUNICACIÓN

La Agencia de Comunicación Pumares, celebra dos décadas de Relaciones Públicas y Comunicación Corporativa en Ecuador. Desde su fundación, la agencia ecuatoriana con sede en Guayaquil y una filial en Quito, ha colaborado con más de 100 marcas nacionales e internacionales, fortaleciendo su reputación y presencia en el mercado.



Demetrio Carrasco, jefe de cuentas; Julia Rodríguez de Vera, gerente general; Miguel Ángel González, presidente de la Cámara Comercio Guayaquil y Ma. Pilar Jarrín, directora de comunicación.



DE PRATI CELEBRA SU PRIMER ANIVERSARIO EN MACHALA

El 31 de marzo, De Prati celebró su primer año de operaciones en Machala, ofreciendo a sus habitantes una amplia variedad de marcas y productos de alta calidad, mientras continúa contribuyendo de manera significativa al impulso de la economía local.

MODA CON EL CORAZÓN: UNA CAMPAÑA PARA PREVENIR EL CÁNCER EN LA MUJER

En honor al Mes Internacional de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino, CONDADO SHOPPING y la Fundación CEPREME presentaron "Moda con el Corazón", un desfile que promueve el mensaje de cuidar la salud de la mujer mediante la prevención oportuna.



Felipe Carrera, actor; Andrea Encalada, directora de Fundación CEPREME; Karla Cruz, gerente de Marketing Condado Shopping; Paola Landeta, gerente de Producto, y Danilo Carrera, actor.

P



Receta

Tu leche favorita Ahora Más Cerca De Ti



Sin suero | 100% Leche | Fuente de calcio

Leche entera larga vida UHT
Peso Neto: 900ml



50% libre de grasa | Sin suero | 100% Leche | Fuente de calcio

Leche semidescremada larga vida UHT
Peso Neto: 900ml

Encuétralas en:

SUPERMAXI
el placer de comprar

MEGAMAXI
LO MAXIMO!

mi
comisariato

CORAL
HIPERMERCADOS