

Misvela

NEWS

Digital 

Edición No. 174 - Año 2

Miss Universe Ecuador

**MARIA
TOPIC**

*“No me importa el físico
de un hombre”*

De Frente

Por Mariela Viteri

Revelaciones de

MARA

Topica

No hay duda de que naciste para ser Miss Universo; conversas con todo el mundo y no eres para nada diva.

Desde pequeña me ha encantado conectar con las personas, realmente eso es lo que nos hace humanos. Creo firmemente que la felicidad está en compartir.

Es también tu personalidad, porque te has codeado con medio mundo, con Daddy Yankee, Raw Alejandro, has desfilado en Cannes, y has estado en Dante Night Show.

Y ahora se va a poner mejor con Miss Universe (risas).

Y tienes la idea fijada de que vas por esa corona.

Me encantaría, daré todo de mí para ser la mejor representante y que todo sea voluntad de Dios.

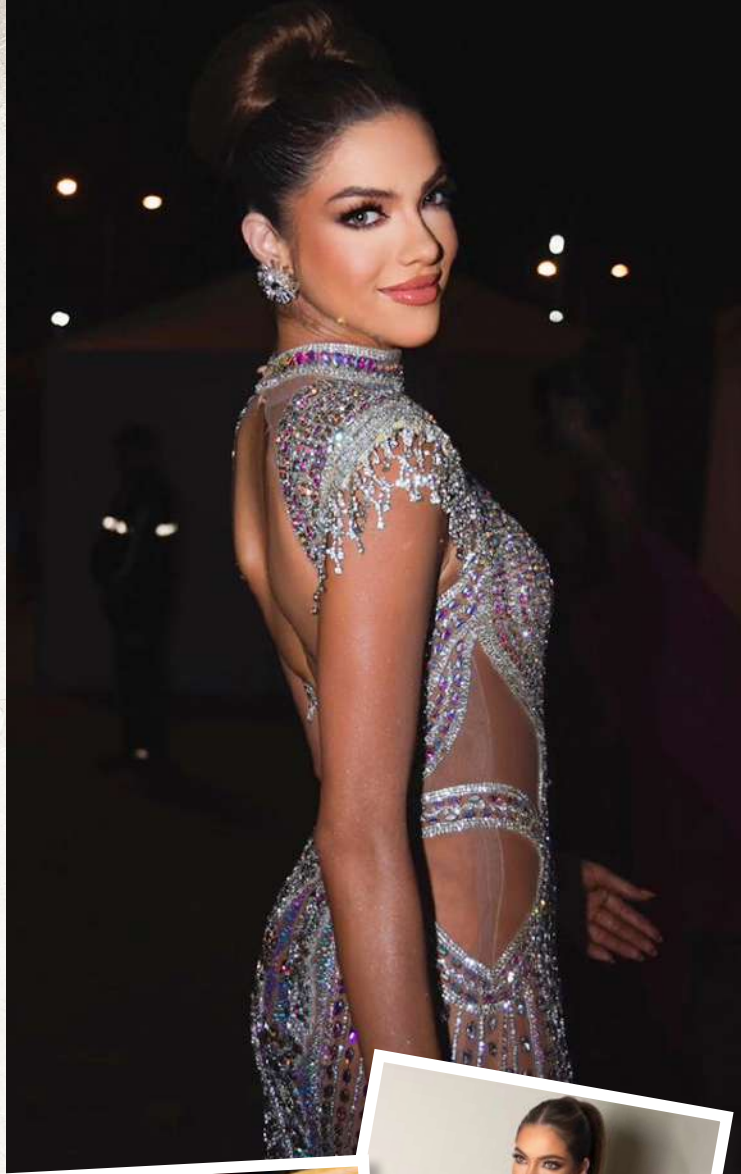
¿Cuánto influyó en tu vida que tu mamá sea cristiana?

Mucho. Te voy a decir algo que realmente no he dicho antes. Todo esto comenzó a raíz de un fuerte accidente de carro que tuvimos hace ya muchos años; mi hermano Andjelko quedó muy mal, una prima falleció y a raíz de eso, mi mamá se entregó mucho a Dios.

¿Viste algún milagro el día del accidente?

Mi hermano fue un milagro; de estar en un coma terminal se levantó sin ningún daño cerebral. Él me protegió el día del accidente; somos muy unidos, lo amo.





¿Y Jan Topic es tu ñaño cool, ¿lo admiras mucho?

Claro que sí, lo admiro por su perseverancia. Nosotros fuimos criados juntos, nos llevamos muy bien.

¿Eres de muchos novios?

Soy muy chapada a la antigua. Por ejemplo, a mí me encanta que sean cristianos y que tengan a Dios por delante. No me importa el físico; si vieras a mis ex, (risas).

¿Y qué te gustó de tu último ex?

Me encanta la esencia de la persona, que tenga un objetivo en la vida.

¿Y así era tu ex?

Sí.

Y sé que te cocinaba, ¿pero si había cariño por qué se dejaron?

Yo estoy ahora comprometida con Miss Universo.

¿O ya volviste?

No, (risas). Estoy muy enfocada en el certamen, comprometida con todo un país.

La vida cristiana te da otra dimensión, Mara.

Tener a Dios es como ganar la mejor lotería porque te quita el estrés del día a día y el sentimiento de que todo depende de ti; todo es su voluntad.

Se te nota tu espiritualidad. Hay algo bonito que me dijo mi papá de ti, que teniendo el problema de caída del cabello estés en un concurso de belleza y lo hables con tanta tranquilidad.

Sí, me costó un poquito admitirlo por todos los tabús, todos los estigmas; muchas personas me dijeron que no le diga a nadie que uso peluca, pero yo amo ser honesta. Además, si en algún momento se me llega a caer la peluca, es mejor que lo haya dicho antes.

Mara, te veo especial, protegida y segura de todo lo que estás haciendo. ¡Suerte en todo!



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
<https://n9.cl/bng2m>



COVID-19 O INFLUENZA: ¿QUÉ ES MÁS PELIGROSO?



Dr. Alberto
Campodónico
@dr.albertocampodónico_

Si hablamos de niños menores de 5 años, preferiría que contrajeran influenza, ya que en adultos esta enfermedad puede ser más agresiva. De hecho, los jóvenes de entre 20 y 30 años pueden experimentar síntomas graves que, en algunos casos, pueden llevar rápidamente a una neumonía. Es fundamental recordar que los más vulnerables son los menores de un año y los adultos mayores de 65 años.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/mg1vc>



Dra. Yalcira Guillén
@dra.yalciraguillen

¿SIENTES MUCHO ARDOR AL EVACUAR? ¡ESTO ES LO QUE DEBES REALIZAR!

Si sientes ardor al evacuar, es posible que tengas fisuras anales. Estas son heridas que se forman en el margen del ano y pueden extenderse hacia el canal anal. Son comunes, especialmente en casos de trastornos de la defecación.

Para aliviar el dolor, puedes usar cremas que contengan más del 15% de óxido de zinc y sucralfato, como Cicalfate, que proporciona una sensación de frescura. También recomiendo los baños de asiento con agua tibia o fría, que ayudan a relajar la musculatura.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/zst68>



Dr. César Merino
@doctorcesarmerino

LA RAZÓN DE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL



El sobrepeso en hombres puede reducir el deseo sexual y generar disfunción eréctil, ya que el exceso de grasa afecta directamente los niveles de testosterona, la hormona producida por los testículos. En las mujeres obesas, se generan problemas relacionados con niveles elevados de estrógenos, lo que aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de mama.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/ho9lz>



Contenido extraído del programa *Qué Pasa con Mariela*. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

OPÉRATE

MIOPÍA - HIPERMETROPÍA - ASTIGMATISMO - PRESBICIA

Cirugía Láser Schwind Amaris 1050RS

Rápida, Precisa y Segura

**Dile
adiós a
tus lentes...**



CENTRO DE DIAGNÓSTICO OCULAR
Tecnología Láser

 [cdotecnologialaser](#)

 [Centro de Diagnostico Ocular](#)

Clínica Kennedy (Policentro) Sección GAMMA consultorio 4-5 / Clínica Kennedy (Samborondón)
consultorio 409 Torre Alfa Telf.: 04-2391045 Cel.: 0999280056

info@cirugialaservision.com / www.cirugialaservision.com / friverad88@gmail.com

LA TERCERA ES LA VENCIDA: ¿POR QUÉ VOLVER CON TU EX NO SIEMPRE ES MALO?



Modesto Chávez
@doctor_modesto



No hay nada de malo en regresar con una ex-pareja, sobre todo considerando que la tercera es la vencida. En esta etapa, tu inconsciente ya tiene claro quién es realmente esa persona.

Así que, si tu ex te está llamando, te aconsejo que contestes y lo intentes, para que no te quedes atrapado en la posibilidad de lo que pudo haber sido. Eso sí, te sugiero que no lo hagas de inmediato.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/wbbj6>



Mariana Bermúdez
@marianabermudez_psicologa

¿ROMPIERON CONTIGO? 3 PASOS PARA RECUPERARTE ¡YA!

1.- Haz una lista de 40 cualidades: Recopila virtudes y habilidades, incluyendo opiniones de personas cercanas. Este ejercicio mejorará tu autoconocimiento.

2.- Recupera tus pasiones: En relaciones tóxicas, es fácil olvidar tus intereses. Redescubre actividades que te alegren, esto también te hará sentir más atractiva y radiante.

3.- Reconstruye tus relaciones: Fortalece tus vínculos familiares, amistosos y laborales, enfocándote en las relaciones que te aportan bienestar.



Martha Martínez
@marthamartinezhidalgo



EL DILEMA DE LAS ABUELAS: ¿DEBEN O NO CUIDAR A SUS NIETOS?



Puede parecer duro, pero ninguna abuela está obligada a cuidar a sus nietos ni a renunciar a sí misma para cubrir las necesidades de sus hijos.

Es cierto que muchas eligen cuidarlos para encontrar un propósito en sus vidas, ya que a menudo su existencia gira en torno a ellos. Sin embargo, esta implicación puede, en ocasiones, obstaculizar la educación de los niños y generar conflictos familiares.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/w9gjnt>



Si huele a limpio... huele a:

Kalipto®



24
Horas
de fragancia

Nueva Fragancia



¿Qué comer para que tu vagina esté sana y feliz?



Sussy Corral
@nutricionistasussycorral

Para mantener tu área vaginal saludable, es fundamental evitar el azúcar. La sacarosa puede afectar el pH vaginal, especialmente si se combina con una higiene inadecuada o el uso de jabones y ropa interior inapropiados.

El pH vaginal debe ser naturalmente ácido. Si experimentas un desequilibrio, los alimentos que pueden ayudarte a restaurarlo incluyen probióticos como el kéfir, el yogur griego, la kombucha y el chucrut. También es recomendable incorporar frutas ricas en fitoestrógenos, como fresas, arándanos y frambuesas, así como alimentos altos en omega-3, como el aguacate, las nueces y los frutos secos.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/wdj9i>



Martha Ríos
@marthariosec

LOS ALIMENTOS QUE FÁCILMENTE TE ENVEJECEN



¿Sabías que existen malas prácticas en la combinación de alimentos que pueden acelerar el proceso de envejecimiento? Cuando consumes ciertos productos, incluso aquellos que no son azúcar, como el choclo, las papas, el almidón de yuca o el arroz, los niveles de glucosa en sangre pueden elevarse. Esta elevación provoca reacciones en el organismo que aceleran el desgaste celular, contribuyendo al envejecimiento prematuro.

Ten en cuenta que, desde el momento de tu nacimiento, heredas las características metabólicas de tus padres. Si tus progenitores tenían una dieta alta en grasas no saludables, esto puede aumentar el riesgo de que desarrolles problemas metabólicos y resistencia a la insulina.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/19w0a>





NUEVO
TOPPING DULCE

Reimagina tus postres con un toque de sabor



Síguenos en:   

Otro producto:  Alimec.

Encuétralo en:

MEGAMAXI
LO MÁGICO!

SUPERMAXI
el placer de comprar

Nuevo estudio relaciona la falta de sueño con la diabetes tipo 2



Un nuevo estudio de la Universidad de Vanderbilt en Nashville, Tennessee, revela que tanto la falta como el exceso de sueño están asociados con un mayor riesgo de diabetes tipo 2. Los hallazgos subrayan la importancia de mantener horarios regulares de sueño durante la mediana edad para reducir el riesgo de problemas cardiometabólicos adversos, según destacó la investigadora Kelsie Full.

Fuente: www.infobae.com



La semilla que ayudaría a controlar los niveles de glucosa en sangre

Las semillas de chía, conocidas por su alto contenido en fibra, pueden tener un efecto positivo en la resistencia a la insulina y en los niveles de glucosa en sangre, según diversos estudios. Este impacto podría reducir el riesgo de síndrome metabólico y diabetes tipo 2.

Fuente: www.infobae.com

Deficiencia de estrógeno en la menopausia: lo que necesitas saber



La menopausia es parte de una etapa importante de la vida de la mujer, esta etapa es el Climaterio que va desde los 40 hasta los 65 años de edad aproximadamente, se asocia con la disminución progresiva de los estrógenos, lo cual provoca varios síntomas que pueden afectar y disminuir la calidad de vida de la mujer, esos pueden ser: calores, sudores, cambios del humor, resequedad vaginal, pérdida de la masa ósea y otros.

El tratamiento efectivo:

La Terapia Hormonal de la Menopausia (THM) es uno de los tratamientos más eficaces para aliviar estos síntomas. Esta terapia puede incluir estrógeno solo o en combinación con progesterona, dependiendo de si la mujer tiene útero o no. Interesantemente, estudios recientes han demostrado que las vías transdérmicas y vaginales son más seguras y efectivas que las orales, incluso para mujeres mayores de 65 años.

Complementariamente, es necesario adoptar un estilo de vida saludable —que incluya una dieta equilibrada, ejercicio regular y técnicas de manejo del estrés— para mitigar la intensidad de los síntomas. Es fundamental que las mujeres que experimentan síntomas de la menopausia consulten a su ginecóloga/o para un diagnóstico adecuado y para elegir las opciones de tratamiento que mejore se adapten a sus necesidades. En conclusión, aunque la deficiencia de estrógeno puede afectar la calidad de vida de la mujer, existen tratamientos y cambios en el estilo de vida que pueden ofrecer alivio y mejoramiento de la calidad de vida en esta hermosa etapa.





TÓMATE LA VIDA :) MÁS LIGERA.



NUEVA

BEBIDA DE ALMENDRA



VITAMINA A Y D3

CONTIENE CALCIO

Otro producto Alimec.

Encuéntralas en:

SUPERMAXI
el placer de comprar

MEGAMAXI
LO MAXIMO!

CORAL
HIPERMERCADOS

LO
+

SONADO EN LA FARÁNDULA

Momento épico: Amaia Montero reaparece junto a Karol G



Visiblemente nerviosa, Amaia reapareció en el auditorio de Santiago Bernabéu para cantarle a más de 60 mil espectadores. La cantante confesó que atravesaba un difícil momento y que pensó que nunca más volvería a estar en un escenario. Amaia abrazó a Karol G y agradeció genuinamente la invitación. “No ha podido ser más bonito. Este momento lo voy a guardar en mi corazón y en mi alma para toda la vida”, comentó al despedirse.



Constanza Báez se convierte en madre por segunda vez

Tras varias horas de labor de parto, la exreina de belleza ecuatoriana, Constanza Báez y su esposo, Nelson Riofrio, dieron la bienvenida a su segundo hijo, Gael.

El bebé, Gael, nació exactamente a las 16:21 del martes 23 de julio, con 37 semanas y tres días de gestación, pesando ocho libras y midiendo 52 cm.



¡Es oficial! Christian Nodal y Ángela Aguilar comparten su primera foto casados

En la publicación, los recién casados solo incluyeron la fecha de su boda: “24.7.24”. Estas imágenes son las primeras que publican en su cuenta de Instagram tras su matrimonio.

La ceremonia tuvo lugar en la Hacienda San Gabriel de las Palmas, en el Estado de Morelos. Según diversos medios, entre los invitados se encontraban Marc Anthony, Nadia Ferreira y Marco Antonio Solís.



Powered by
Arizona State University®

RE INVEN TE MOS EL FUTURO


ALIANZA ÚNICA
PARA LA INNOVACIÓN CON


ASU Arizona State
University

SÉ PARTE EN
UIDE.EDU.EC

 /uide_ec

 /UIDE Guayaquil

 /@uideguayaquil

 /uide



**¡POSTULA
AHORA!**



La celebración de los 40 años del alcalde de Samborondón

El alcalde de Samborondón, Juan José Yúnez, celebró sus 40 años en compañía de amigos del sector inmobiliario. El evento, organizado por Rivera & Partners Real Estate, tuvo lugar en El Pedregal Mexicano.



Patricia Correia, Malu Martínez de Avilés, Juan José Yúnez, Alexandra Almeida y María del Pilar Álvarez.



Carlos Xavier Andrade, Paola Andrade, Juan José Yúnez y Andrés Aguirre.



Anita Samaniego, Roxana Zhindón, Sarita Hungría, Fernando Cabanilla, Carlos Sebastián Rodríguez y Priscilla Valverde.



María del Pilar Álvarez, Alexandra Almeida, Jannett Aguirre, Ángela Andrade y Malu Martínez de Avilés.



Juan José Yúnez, Paola Rivera, Patricia Acuña, Lourdes Chica y Giovanni Burgos.

P




NUEVO
Topping dulce

REIMAGINA TUS POSTRES
CON UN TOQUE DE SABOR



Síguenos en:   

Otro producto:  Alimec

Encuétralo en:

MEGAMAXI
LO MÁGICO!

SUPERMAXI
el placer de comprar

MAGGI® REVOLUCIONA LAS COCINAS ECUATORIANAS CON LA NUEVA MAYONESA CON UN TOQUE DE LIMÓN

Maggi® presenta la nueva mayonesa MAGGI®, ahora con un toque de limón. Esta salsa tiene el equilibrio perfecto y la cremosidad que tanto gusta a los ecuatorianos, además está elaborada con ingredientes naturales.



Paúl Pérez, gerente de marketing de salsas Maggi, y Jorge Peñaherrera, vicepresidente del Negocio de Culinarios de Nestlé Ecuador.

Pintemos juntos un mundo más bonito



Roberto Jaramillo, líder en Ecuador de Pinturas Decorativas de AkzoNobel.

PINTUCO AHORA TENDRÁ LA IMAGEN DE LAS PINTURAS DECORATIVAS DE AKZONOBEL EN EL MUNDO

Pintuco presentó su nueva imagen de marca para el mercado ecuatoriano, alineada con los elementos visuales de las reconocidas marcas de pinturas decorativas de AkzoNobel en el mundo, multinacional que la adquirió en el 2022. Esta evolución le permitirá aprovechar las ventajas en términos de innovación y comunicación.

RESTAURANTE CANTONÉS INTERNACIONAL REABRE SUS PUERTAS EN GUAYAQUIL

El restaurante Cantonés Internacional, conocido por su representación de la cocina de la provincia de Cantón, China, ha reabierto sus puertas en Guayaquil. Con más de 25 años de historia en la ciudad, el restaurante regresa ofreciendo tanto sus platos tradicionales como una nueva variedad de recetas.



En la reapertura oficial del restaurante Cantonés Internacional.

¡NUEVO SABOR
FRAMBUESA!

Edición
Limitada



Disponible en:

SUPERMAXI MEGAMAXI
el placer de comprar **LO MAXIMO!**



Otro producto Alimec.