

Mirabela

NEWS

Digital 

Edición No. 175 - Año 3

GIOVANNA ANDRADE

EL SECRETO DE SU ÉXITO EN COLOMBIA

Revelaciones de

GIOVANNA ANDRADE

¡Qué gusto estar con Giovanna, la diva de Ecuador y Colombia! Me llamó la atención que mencionaste que tu hija Rosita gana más dinero que tú.

Sí, factura mucho más en las redes sociales porque ese es su lenguaje. Desde los 13 años ha creado una comunidad y, a los 16, las marcas empezaron a llamarla.

¿Y tu esposo cómo está?

Bien, ya llevamos 21 años casados.

¡Te casaste joven!

A los 20. Rosita nació después de grabar Yo vendo unos ojos negros.

Rosita llegó sin querer queriendo.

Pero Dios sabe cómo hace las cosas. Hoy puedo agradecer porque su presencia me ayudó de alguna manera a equilibrarme.

¿Cómo te va en Colombia?

Colombia me ha abierto las puertas, de alguna manera me ha abrazado. Soy una mujer que va constantemente a la oficina de su manager para saber si hay castings y dónde puedo más postularme.

O sea, trabajas todos los días en Colombia.

He sido muy bendecida porque he podido empatar producción tras producción.

Al trabajo no le haces feo... Supe que fuiste mesera en EE.UU. mientras estabas embarazada de tu hija Rosita.

Me pagaron muy bien.

Y que luego de tu papel estelar como la Niña María Gracia, empezaste a vender celulares.

De puerta a puerta. Se quedaban boquiabiertos, me hacían entrar a la casa, todos me compraban sin saber qué estaba vendiendo. Fue una linda experiencia. Era llevar el pan a mi casa dignamente.





Y si te llamaran para que seas la Niña María Gracia en la próxima producción del Cholito, ¿aceptarías?

Preguntaría cuáles son las condiciones.

Es cierto que la primera vez que actuaste fuiste un árbol.

Yo quería ser Alicia en el país de las maravillas y obtuve el papel de árbol. Luego quise ser la Virgen María, pero me escogieron para ser el burrito. A esos dos personajes que me mantuvieron en escena hoy en día les agradezco tanto, porque fue ahí cuando vi la reacción del público y supe que esto es lo que quería hacer el resto de mi vida.

No te veo haciendo ñañerías con nadie. ¿Así también eres en Colombia?

Sí, tengo conocidos que adoro, pero mis amigos son mis hermanos, mis papás y mis hijos.

Estás rodeada de tantas actrices en Colombia que son una maravilla, eso te motiva a seguir creciendo.

Yo entendí que cada uno tiene lo suyo. En Ecuador no pasa eso porque se subestiman mucho.

Pero eso tiene que ver con conflictos y celos entre actores.

Es la falta de unión y de credibilidad.

Alguna vez me contaste que una actriz había hablado mal de ti para que no te escogieran en un casting en Colombia.

Una actriz ecuatoriana que nunca había hablado conmigo. Me enteré por el jefe de casting que ella había dicho que yo era una diva.

¿Te pagan muy bien en Colombia?

Sí, muy bien.

¿Ganas mucho más de lo que ganabas en Ecuador?

Por supuesto. En Colombia hay una industria; en Ecuador no.

Como decía el Rey de la Cantera, la suerte es la oportunidad más el conocimiento, y tú has sabido labrar tu suerte. Gracias por tan linda entrevista.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
<https://n9.cl/mlzsux>



¿POR QUÉ RAZÓN LAS SOPAS SON ENEMIGAS DE LA SALUD?



Dr. Esteban Ortiz
@estebanortizmd



Aunque a los ecuatorianos nos encantan las sopas, no siempre son las opciones más recomendables para nuestra salud. Sopas como el viche, alrededor del 80 % es agua y su contenido proteico es muy bajo. Platos como el locro contienen una mezcla de papa licuada, leche y más papa entera, resultando en un exceso de carbohidratos. Aunque creemos que estas sopas son muy nutritivas, en realidad pueden ser más saciantes que beneficiosas.



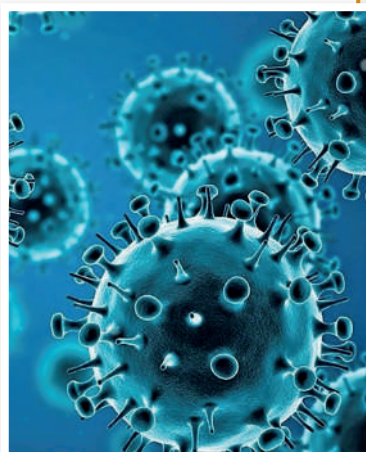
MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/2tv65>



Dr. Hugo Pizzi
@hugoluispizzi

¿POR QUÉ EL COVID-19 REDUJO CASI DOS AÑOS LA ESPERANZA DE VIDA?

Un estudio multicéntrico realizado a nivel mundial sobre personas que padecieron COVID-19 reveló que la enfermedad redujo la esperanza de vida en aproximadamente un año y ocho meses. Este impacto se debe a las múltiples secuelas que ha dejado en distintos sistemas del cuerpo, como lesiones cerebrales, pulmonares, auditivas y locomotrices. Las personas que sufrieron estas secuelas suelen ser aquellas que estuvieron hospitalizadas y que no se vacunaron.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/aa38a>



Dr. Fabián Ortiz
@fabianortizgye

¿CÓMO COMPRAR DÍAS DE VIDA PARA NO LLEGAR A DIÁLISIS?



Gracias a los nuevos medicamentos del grupo de los inhibidores SGLT2, como la dapagliflozina, la empagliflozina y la finerenona, hemos logrado retrasar significativamente la necesidad de diálisis en pacientes con enfermedad renal. Por ejemplo, algunos pacientes pueden posponerla por cinco, diez o incluso más de 20 años. La clave está en una detección temprana y en tratar de manera adecuada el problema.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/islyj>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106. 5 FM y MarielaTV.

OPÉRATE

MIOPÍA - HIPERMETROPÍA - ASTIGMATISMO - PRESBICIA

Cirugía Láser Schwind Amaris 1050RS

Rápida, Precisa y Segura

**Dile
adiós a
tus lentes...**



CENTRO DE DIAGNÓSTICO OCULAR
Tecnología Láser

 [cdotecnologialaser](#)

 [Centro de Diagnostico Ocular](#)

Clínica Kennedy (Policentro) Sección GAMMA consultorio 4-5 / Clínica Kennedy (Samborondón)
consultorio 409 Torre Alfa Telf.: 04-2391045 Cel.: 0999280056

info@cirugialaservision.com / www.cirugialaservision.com / friverad88@gmail.com

¿QUÉ TAN COMPLICADO ES ENAMORARSE DESPUÉS DE LOS 50?



Modesto Chávez
@doctor_modesto



Nos han criado con la idea de que el amor está exclusivamente vinculado a formar una familia, pero el amor es en realidad universal y atemporal. He tenido pacientes de 60 años que han encontrado el amor y experimentan la misma emoción que si tuvieran 15. A esta edad, a menudo comienzan a viajar más, se vuelven más cercanos y cómplices, tienen una mayor estabilidad financiera y pueden permitirse ser más románticos.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/glxw8>



Gino Escobar
@ginobudista

¿VAGO U OBSESIVO? LA VERDADERA RAZÓN DE LA PROCRASTINACIÓN

Generalmente se piensa que quienes procrastinan son vagos, pero en realidad las personas con tendencias obsesivas o perfeccionistas son los que más postergan tareas porque buscan hacer todo de manera impecable. Este deseo de perfección puede llevar a retrasar la entrega de una acción o gestión.



La procrastinación a menudo tiene sus raíces en el miedo. Y se vuelve patológica cuando comenzamos a postergar incluso hábitos saludables.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/50eba>



Martha Martínez
@marthamartinezhidalgo

SERVICIAL O COMPLACIENTE: ¿QUÉ PUEDE ARRUINAR TU MATRIMONIO?



Una mujer puede hacer sentir especial a su marido sin adoptar un comportamiento servil. Por ejemplo, si llegas a casa y decides darle un masaje a tu pareja, lo coqueteas mientras lo haces, y él te responde con cariño, eso refleja una complacencia mutua. En cambio, si tu esposo llega a casa y te exige que le lave los pies y le tengas lista la comida, manteniéndose en una actitud de merecimiento, eres servil.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/kmfc9>



Si huele a limpio... huele a:

Kalipto®



24
Horas
de fragancia

Nueva Fragancia



ALIMENTOS ALTOS EN TRIPTÓFANO ¡PARA DORMIR MÁS RICO!



Sussy Corral
@nutricionistasussycorral



Las semillas de ajonjolí y de calabaza, así como el pavo, el pollo, los pescados y los lácteos, son tus aliados para dormir mejor debido a su alto contenido de triptófano. También es beneficioso consumir alimentos ricos en vitamina B6, como la avena, las nueces, el aguacate, el arroz, ya que esta vitamina ayuda a mejorar la absorción de melatonina. Recuerda evitar comer tarde y acompañar tu cena con una infusión calmante con hierbaluisa, tilo, pasiflora, manzanilla o hierbabuena.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/eak3z>



Jessica Orellana
@nutrisalud_ec

CONOCE AL VERDADERO ENEMIGO DE TU HÍGADO

El 90% de los casos de hígado graso suelen ser causados por una mala alimentación. Aunque se piensa que el alcohol y las grasas son los principales responsables de las enfermedades hepáticas, en realidad, el exceso de carbohidratos, especialmente el consumo de fructosa, es lo que más daña el hígado. Cuando menciono fructosa, no me refiero tanto a la fruta, sino a las bebidas industriales. Por lo tanto, si te diagnostican hígado graso, no lo tomes a la ligera, ya que la enfermedad puede avanzar.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/jeo6l>



Bruno Sánchez
@brunonutricion



JUGO VERDE VS. ENSALADA: ¿CUÁL ES LA MEJOR OPCIÓN?



Hay personas que afirman que al tomar jugos verdes han notado mejoras en su digestión y que se sienten más livianos cada día. Sin embargo, ¿qué diferencia hay entre beber un jugo verde y comer un plato de ensalada? La principal diferencia radica en que, al consumir solo un batido líquido, estás ingiriendo menos volumen de alimentos en comparación con una ensalada, lo que puede hacerte sentir más liviano. Aunque el jugo verde se considera a menudo como un depurativo, en realidad nuestros órganos, como los riñones y el hígado, ya se encargan de la desintoxicación del cuerpo.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/n30ir>



MAYOR - FRESCURA - Y SABOR



Encuétralo en:

mi
comisariato®

MEGAMAXI
LO MÁXIMO!

SUPERMAXI
el placer de comprar

Estudio revela la edad real en la que el cuerpo se empieza a poner viejo



Aunque muchos asocian la vejez con la tercera edad, el envejecimiento inicia antes de lo que todos imaginan. Un estudio reciente, mencionado por The Mirror, revela que la debilidad física y los primeros achaques se comienzan a notar a partir de los 40 años, lo que implica una nueva perspectiva sobre esta etapa.

La encuesta, realizada a dos mil adultos, demostró que dos de cada cinco personas mayores de 45 años no pueden tocarse los dedos de los pies mientras están de pie, lo que ilustra cómo la movilidad puede verse comprometida a una edad relativamente temprana.

Fuente: www.infobae.com



¿Cómo saber si tengo tuberculosis? Google tiene esta solución con inteligencia artificial

Google estaría explorando la posibilidad de incursionar en el diagnóstico de tuberculosis y otras afecciones respiratorias mediante el uso de grabaciones de audio que incluyen toses, mocos y respiración dificultosa.

Según la información, la compañía ha recopilado 300 millones de fragmentos de audio que serían utilizados para entrenar un modelo de inteligencia artificial con el objetivo de brindar ayuda en el diagnóstico a poblaciones de alto riesgo ubicadas en regiones con acceso limitado a la atención sanitaria.

Fuente: www.infobae.com



Cocinemos con

Mariela

MIRA TODOS LOS VIERNES UN NUEVO
CAPÍTULO POR EL CANAL DE YOUTUBE

MARIELA TV



@marielaviteri
@fmradiofuego
@revistamariela



/MarielaViteri
/Fuego 106.5 FM



@marielaviteri
@fuego106.5
@revistamariela

LO SONADO EN LA FARÁNDULA

Angelina Jolie llora de emoción tras ovación de 8 minutos en Venecia



Angelina Jolie hizo un regreso triunfal al Festival de Cine de Venecia con la presentación de su película "Maria", sobre la vida de Maria Callas. Durante la alfombra roja, vivió un momento muy emotivo al arrodillarse para saludar a un hombre en una camilla. Posteriormente, recibió una ovación de casi ocho minutos, durante la cual no pudo contener las lágrimas mientras agradecía a la audiencia.



Karol G y Andrea Bocelli sorprenden con nueva versión de 'Vivo por ella'

La cantante colombiana Karol G y el tenor italiano Andrea Bocelli han lanzado una nueva versión de la icónica canción "Vivo por Ella". Esta colaboración, que debutó el viernes 30 de agosto, forma parte del próximo álbum de Bocelli, titulado Duets, con el cual celebra sus 30 años de trayectoria.



La madre y la hermana de Mariah Carey mueren en el mismo día

Mariah Carey está de luto por la reciente muerte de su madre, Patricia Carey, de 87 años, y su hermana, Alison Carey, de 63 años, quienes fallecieron "el mismo día". La cantante, a través de un comunicado, expresó su dolor por la pérdida, pero no dio detalles sobre las causas de sus muertes.



Powered by
Arizona State University®

RE INVEN TE MOS EL FUTURO

ALIANZA ÚNICA
PARA LA INNOVACIÓN CON

ASU Arizona State
University



SÉ PARTE EN
UIDE.EDU.EC

 uide_ec

 UIDE Guayaquil

 @uideguayaquil

 uide

**¡POSTULA
AHORA!**

LOTERÍA NACIONAL CUMPLE 130 AÑOS

Lotería Nacional celebró sus 130 años con un evento emblemático. Julio César Alvarado, Gerente General, destacó la trayectoria de la institución, lo que ha permitido consolidarse como un importante proyecto de ayuda social en el país.



Miembros de Lotería Nacional en un evento especial en el Parque Histórico.



Obed Marshall; Karen Tugendhat; Nathalie Vargas, gerente de Polipapel; Caro Vela; y Saada Andrade.

CREATÓN: LA FIESTA MÁS GRANDE DE LA CREATIVIDAD REGRESÓ CON NUEVAS TENDENCIAS

Polipapel presentó la sexta edición de la Creatón, una fiesta de la creatividad diseñada para emprendedores, que ofreció técnicas innovadoras y las últimas tendencias en manualidades, resina, organización de eventos, tarjetería, papelería fina, cartonaje, bisutería, globos y mucho más.

PRODUBANCO Y PNUD IMPULSAN PROYECTO DE APOYO A PYMES SOSTENIBLES

Produbanco, parte del Grupo Promerica, en colaboración con el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, presentó los resultados de la implementación de su programa "Creciendo Con Su Negocio". El proyecto estuvo orientado a apoyar a 10 PYMES en Quito, Guayaquil, Santa Elena y Cuenca en su transición hacia una economía social y ambientalmente sostenible.



Juan Esteban Jijón, gerente de segmento PYME de Produbanco; Matilde Mordt, representante residente del PNUD; Rubén Eguiguren, presidente ejecutivo de Produbanco; y Cristina Burgos, oficial de Desarrollo Económico Inclusivo del PNUD.

¡NUEVO SABOR
FRAMBUESA!

Edición
Limitada



Disponible en:

SUPERMAXI MEGAMAXI
el gigante de compras **LO MÁXIMO!**



Otro producto Alimec.